

武神

Bushin ASBL
Guide du Praticquant

1° CURSUS

Katori Shintō Ryū 香取 神道 流

Prérequis : motivation | âge minimum keiko adultes : 12 ans | âge minimum keiko enfants : 7 ans
Demandez le programme technique à votre dōjō-chō !

Bases – omotewaza

7 niveaux : mkyu / rokkyu / gokyu / yonkyu / sankyu / nikyu / ikkyu

reigisahō (étiquette)

kenjutsu (sabre : 4 kajo)

iaijutsu (sabre : 5 + 6 kajo)

bōjutsu (bâton long : 6 kajo)

naginatajutsu (hallebarde : 4 kajo)

matériel de base :

keikogi blanc (vêtement d'entraînement)
 zori (sandales) - bokutō (sabre de bois) - kit iaijutsu

matériel perfectionnement :

hakama (pantalon large) - uwagi (veste bleue)
 tabi (chaussures) - obi (ceinture) - iaitō (sabre métal)
 bō (bâton long) - naginata (hallebarde) - kodachi (sabre court)
 shuriken (armes de jet)

Perfectionnement – urawaza

4 niveaux : kirikami / mokuroku / menkyo / kaiden

ryotō (deux sabres : 4 kajo)

kodachi (sabre court : 3 kajo)

kenjutsu (5 gogyo + 3 gokui)

iaijutsu (5 gokui)

bōjutsu (6 gokui)

sōjutsu (lance : 6 kajo)

tameshigiri (exercices de coupe)

shurikenjutsu (armes de jet)

kuzushi (applications réelles)

henka-waza (variations)

stratégie du combat / philosophie

Takemusu Aikidō 武産 合気道

Prérequis : motivation | âge minimum ateliers adultes : 12 ans | âge minimum ateliers enfants : 6 ans
Demandez le programme technique à votre dōjō-chō !

Bases – omotewaza

7 niveaux : mkyu / rokkyu / gokyu / yonkyu / sankyu / nikyu / ikkyu

reigisahō (étiquette)

taijutsu (techniques à mains nues)

bukiwaza (techniques d'armes) :
aikiken (sabre) / **aikijō** (bâton)

Perfectionnement – urawaza

4 niveaux : kirikami / mokuroku / menkyo / kaiden

taijutsu : renzokuwaza (enchaînements)

taijutsu : kaeshiwaza (retournements de situation)

bukidori (désarmements) : **tankendori** (couteau)
tachidori (sabre) / **jōdori** (bâton)
bukiwaza : aikiken - aikijō - kentaijō

stratégie du combat / philosophie

matériel de base :

keikogi blanc (vêtement d'entraînement) - zori (sandales)

matériel perfectionnement :

tabi (chaussures) - bokutō (sabre de bois)
 jō (bâton) - tanken (couteau)
 hakama (pantalon large)

2° ENSEIGNEMENT

La saison commence après l'événement « Retrouvailles » à Liège. Elle se termine à la fin du mois de juin, avec le Shinrin Yoku. L'ensemble des keiko (ateliers) est assuré en semaine toute l'année, excepté lors des jours fériés et des congés scolaires. Ces derniers sont consacrés aux stages intra et extra-muros.

Tous nos keiko sont organisés en groupes restreints, sur le mode I SHIN DEN SHIN (de cœur à cœur), conformément à la transmission des KORYU (arts martiaux classiques). Il y a beaucoup à partager au sein du dōjō : de la connaissance, de l'expérience, de l'énergie positive, des efforts et de la passion.

Les disciplines que nous avons choisi de découvrir avec vous exigent beaucoup de temps pour être bien intégrées. Le keiko est donc le moment où l'on s'entraîne, mais d'autres canaux d'apprentissage peuvent également s'avérer intéressants.

Au-delà du keiko, il existe des moyens supplémentaires

pour comprendre le Katori et l'Aikidō : la pratique en solitaire (hitori geiko), mais aussi, lorsque nous sommes dans l'incapacité de nous entraîner, l'opportunité d'apprendre en observant le keiko (mitori geiko).

L'enseignement est adapté au rythme de chacun, afin de permettre l'accès à des keiko aussi individualisés que possible. Chaque pratiquant est unique, possède des prédispositions particulières et il est demandeur de conseils personnalisés. La compétition est absente de notre école – nous privilégions plutôt le concept de victoire sur soi-même (MASAGATSU AGATSU).

FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS : en plus des stages extra-muros, un keiko de perfectionnement en **Katori Shintō Ryū** est organisé chaque mercredi de 19h à 20h30 (Eken dōjō - Liège) et chaque lundi pour le **Takemusu Aikidō** (Takemusu Aiki dōjō - Fléron), de 19h30 à 20h30. La fréquentation de ces ateliers est réservée à l'appréciation du Dōjō-chō. Pour connaître les horaires complets au sein de BUSHIN ASBL, merci de vous référer au tableau ci-dessous.

Saison 2017/18 - horaires des keiko Takemusu Aikidō Bushin

Lundi - TAF

19h30-20h30
(perfectionnement)

Mardi - EKE

20h-21h30

Mercredi - TAF

18h30-20h

Vendredi - TAF

18h30-20h30

Samedi - TAF

10h-11h : enfants
11h-12h : adultes

Saison 2017/18 - horaires des keiko Katori Shintō Ryū Bushin

Mardi - KAI

19h30-21h

Mercredi - EKE

19h-20h30
(perfectionnement)

Vendredi - EKE

19h30-21h

Samedi - FUD

09h30-10h30 : enfants
10h30-12h : adultes

TAF : Takemusu Aiki Fléron

Avenue de l'Espace Sports, 4 - 4620 FLÉRON
Dōjō-chō (responsable) : Marc DEROITTE - 0497 88 98 78
Joshu (assistant) : Julian MATHEYS - 0498 06 72 20

KAI : Kaizen dōjō Haccourt

Rue des Écoles, 4 - 4684 HACCOURT
Dōjō-chō (responsable) : Jipé DENOOZ - 0496 84 03 00
Joshu (assistant) : Arnaud DE BRUYN - 0473 66 00 41

EKE : Eken dōjō Liège

Rue Fosse aux Raines, 42 - 4020 LIÈGE
Dōjō-chō (responsable) : Luc PITANCE - 0486 74 61 00
Joshu (assistant) : Laurence LEQUARRÉ - 0498 12 35 01

FUD : Fudōshinkan Oreye

Rue de la Cité, 18 - 4360 OREYE
Dōjō-chō (responsable) : Luc PITANCE - 0486 74 61 00
Joshu (assistant) : Pierre-Yves GILSON - 0497 61 00 39

3° INITIATIONS GRATUITES

Afin que les personnes intéressées puissent librement découvrir le dōjō et son atmosphère, ses pratiquants, ainsi que le sensei (conseiller technique) et le joshu (assistant) qui les encadrent, **BUSHIN ASBL** propose 2 keiko d'initiation personnalisés pour la (les) discipline(s) que

les personnes intéressées qui souhaitent découvrir : le **Takemusu Aikidō** et / ou le **Katori Shintō Ryū**. Les débutants sont invités à se munir d'une tenue décontractée : pantalon ample, tee-shirt, pieds nus ou en chaussures de sport indoor. Si nécessaire, des « outils » leur seront prêtés (voir point 8.C.).

4° MATÉRIEL

Chaque membre de **BUSHIN ASBL** doit posséder son propre matériel. Suivant les disponibilités et dans un premier temps, les outils peuvent être prêtés par le dōjō. Chacun est libre de s'approvisionner dans les boutiques spécialisées en ce qui concerne la tenue vestimentaire.

Pour le matériel, vous avez également le choix. Cependant, merci de bien vouloir consulter votre **dōjō-chō** (responsable de dōjō). Bushin peut vous fournir du matériel de qualité à un prix raisonnable. Le paiement pour l'acquisition de matériel est réglable d'avance. Merci de vous référer au listing ci-dessous.

MATÉRIEL

Descriptif du produit + prix (à titre indicatif)

Outillage KATORI

bokutō (sabre en bois) : 70€

sabre en mousse : 30€

kodachi (sabre court en bois) : 50€

naginata (hallebarde en bois) : 150€

bō (bâton long) : 70€

kit iaijutsu : bokutō + saya (fourreau)
+ tsuba (garde) + sageo (dragonne) : 60€

iaitō (sabre métal) : à partir de 200€

Outillage AIKIDŌ

bokutō (sabre en bois) : 70€

jō (bâton moyen) : 60€

tanken (couteau en bois) : 25€

Housses KATORI

housses iaitō + bokutō + kodachi (bleu ou noir) : 70€

housses naginata + bō coton shobu : 30€

Housses AIKIDŌ

housses jo + bokutō : 50€

Habillement KATORI

kaku obi (ceinture large) noir / blanc / bleu : 60€

keikogi (vêtement d'entraînement) blanc : 60€

uwagi (veste bleue) : 80 / 100€

hakama (pantalon large) indigo coton : 130€

nobakama (« hakama des champs ») noir / bleu : 170€

tenugui (serviette) Bushin : 15€ - polar Bushin : 55€

jikatobi (chaussons in/outdoor) noir / blanc / bleu : 80€

zori (sandales de paille) : 20€

Habillement AIKIDŌ

kaku obi (ceinture large) noir / blanc / bleu : 60€

keikogi (vêtement d'entraînement) blanc : 60€

hakama (pantalon large) indigo coton : 130€

nobakama (« hakama des champs ») noir / bleu : 170€

tenugui (serviette) Bushin : 15€ - polar Bushin : 55€

jikatobi (chaussons in/outdoor) noir / blanc / bleu : 80€

zori (sandales de paille) : 20€

5° COTISATIONS

Toute personne qui s'inscrit ou se réinscrit à **Bushin ASBL** s'engage pour une saison entière (de septembre à juin). Pour maintenir une cohérence dans les keiko, nous souhaitons en effet une inscription à l'année. Notre objectif est que chacun(e) s'investisse par sa présence régulière et un intérêt accru pour les arts martiaux. Cependant, vous avez également l'opportunité de régler vos cotisations deux ou dix fois par saison. Le règlement des cotisations se fait dès l'inscription par virement sur le **compte de Bushin ASBL : BE22 3630 6496 1647**. Nous vous offrons l'opportunité de fréquenter les deux disciplines au prix d'une seule, et de pratiquer à la fréquence que vous désirez dans le /

les dōjō de votre choix. Le deuxième membre et les membres suivants d'une même famille voient le montant de leurs cotisations réduit de moitié (valable uniquement pour la saison complète et demi-saison). Merci de consulter les horaires des ateliers de chaque dōjō Bushin tableau au point 2° - ENSEIGNEMENT. Cas particuliers : merci de contacter votre dōjō-chō.

REMARQUE

En vue d'une organisation optimale des keiko, nous vous demandons de prévenir votre sensei en cas d'absence par téléphone. Votre présence aux keiko est un **engagement** vis-à-vis de vous-même, des autres élèves et de votre enseignant.

6° ADHÉSION

L'adhésion est obligatoire. Elle comprend l'assurance + l'affiliation. Son montant s'élève à 40€ annuels à régler dès l'inscription, par virement sur le **compte de BUSHIN ASBL : BE22 3630 6496 1647**. Une seule assurance vous couvre conjointement pour la pratique du **Takemusu Aikidō** et du **Katori Shintō Ryū** au sein des activités de Bushin ASBL. Chaque nouveau membre de Bushin ASBL doit remettre la fiche d'inscription, accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique des arts martiaux

signé et cacheté par son médecin traitant, au secrétariat de son dōjō.

REMARQUE

Les cotisations et adhésions ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical. Les membres qui ne seront pas en ordre de cotisation et d'adhésion, ou n'auront pas prouvé médicalement leur aptitude à la pratique des arts martiaux, se verront refuser l'accès aux activités de Bushin ASBL.

Saison 2017/18 - tarifs BUSHIN ASBL - cotisations & adhésion

	ADULTES	ENFANTS
<u>COTISATION - Saison complète - 10 mois</u> : sept. 17 > juin 18	250€ (25€/mois)	100€ (10€/mois)
<u>COTISATION - Demi-saison - 5 mois</u> : sept. 17 > jan. 18 - fév. 18 > juin 18	125€ (25€/mois)	50€ (10€/mois)
<u>COTISATION - 1 mois</u>	30€	15€
ADHÉSION - valable 1 an de date à date	40€	40€

Merci d'utiliser ces communications type pour vos virement :

Ex. 1 : TAF (nom du dōjō) - Dupont (nom de l'élève) - Joannah (prénom) - ENF (enfant) - saison 2017/18
Ex. 2 : FUD (nom du dōjō) - Vermeire (nom de l'élève) - François (prénom) - ADU (adultes) - mars 2018
Ex. 3 : KAI (nom du dōjō) - Lagrou (nom de l'élève) - Simone (prénom) - ADU (adultes) - adhésion

8° ÉVÉNEMENTS / PHILOSOPHIE

A. STAGES

Bushin ASBL propose des stages saisonniers animés par nos conseillers techniques : **akigeiko** (stage d'automne), **kangeiko** (stage d'hiver), **harugeiko** (stage de printemps). Nous invitons également ponctuellement des sensei extérieurs à notre groupe. Un stage constitue un outil prépondérant pour l'évolution du pratiquant. Un élève qui ne participe pas aux stages peut difficilement prétendre à un grade quelconque.

Conformément à notre concept de formation continue des enseignants, les sensei et joshu prennent également part à des stages en Belgique ou à l'étranger avec leurs professeurs respectifs, redevenant ainsi régulièrement élèves eux-mêmes.

L'inscription et le règlement aux stages Bushin ASBL doivent se faire 14 jours dernière limite avant la date de l'événement. Au-delà de cette date, les membres de Bushin ASBL qui désireront encore s'inscrire au stage ne bénéficieront plus du tarif préférentiel. Les pratiquants qui ne font pas partie de Bushin ne bénéficient pas du tarif préférentiel. Faisabilité d'un stage : minimum 10 inscrits. Nous nous réservons le droit de supprimer le stage si le quota minimum n'est pas atteint. Les stages ne sont pas accessibles aux personnes qui ne sont pas en ordre de cotisation / adhésion.

B. PROMOTIONS DIVERSES

La saison débute avec le salon de plein air « Retrouvailles » qui se déroule au Parc de la Boverie à Liège, le 1^{er} weekend de septembre. Bushin ASBL est également présente à la journée « Objectif Forme » à Fléron (mi-septembre), ainsi qu'au « Trophée Sportif des Communes » d'Oreye (fin septembre). Lors de ces manifestations, les membres de Bushin ASBL se mobilisent pour informer le public de nos activités, dans le but de promouvoir nos disciplines. Ils participent

également à des EMBUKAI (démonstrations) et dirigent des séances d'initiation destinées aux personnes intéressées.

C. INITIATIONS GRATUITES

Les dōjō affiliés à Bushin ASBL proposent des keiko d'initiation au public. Ils ont lieu pendant toute la saison, de septembre à juin. Chaque personne intéressée se voit accorder 2 séances gratuites. Une grande attention est portée aux périodes de septembre et au printemps, porteuses de nouvelles recrues (voir point 3°). Afin que nous puissions être en mesure de vous accueillir au mieux, merci d'annoncer votre visite en téléphonant au dōjō-chō (voir les coordonnées en bas de tableau au point 2), et de vous présenter au plus tard 20 minutes avant le début du keiko.

D. CONVIVIALITÉ

Nous nous réunissons le dernier vendredi précédant les fêtes de fin d'année pour un **Bōnenkai** où nous clôturons l'année écoulée à grand renforts de vin chaud. En janvier/février, nous fêtons le **Kagami Biraki**. Le dernier dimanche de juin est consacré au **Shinrin Yoku** (bain de forêt), lors duquel nous pratiquons au vert avant un barbecue festif ! Bushin ASBL assure la gratuité de ce dernier événement.

E. ESPRIT KORYU

Notre objectif est de proposer un enseignement de qualité, de réaliser un travail extrêmement précis en groupes réduits, dans l'ambiance familiale et d'entraide propre aux KORYU (arts martiaux classiques).

9° CONNEXIONS

Bushin ASBL transmet l'**Aikidō Takemusu** de UESHIBA Morihei O-sensei (fondateur), à travers SAITO Morihiro sensei et Philippe VOARINO sensei. Nous étudions également le **Tenshin Shoden Katori Shintō Ryū** de

HATAKEYAMA Goro sensei, à travers l'enseignement d'Andrea RE sensei (Zanshin dōjō Milano), Maurizio et Domenico GERMANO (Garyuan dōjō Roma).

